

Pondělí

Program	Energie (kJ)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Bílkoviny (g)
CELKEM HUBNU 6000kJ	5 912	52	159	75
CELKEM HUBNU 7500kJ	7 390	65	198	94
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 7000kJ	6 897	61	185	88
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 8000kJ	7 882	69	211	100
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 9000kJ	8 868	78	238	113
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 11000kJ	10 838	95	291	138

Úterý

Program	Energie (kJ)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Bílkoviny (g)
CELKEM HUBNU 6000kJ	5 866	69	117	75
CELKEM HUBNU 7500kJ	7 332	87	146	93
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 7000kJ	6 843	81	136	87
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 8000kJ	7 821	92	155	99
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 9000kJ	8 799	104	175	112
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 11000kJ	10 754	127	214	137

Středa

Program	Energie (kJ)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Bílkoviny (g)
CELKEM HUBNU 6000kJ	5 893	51	161	73
CELKEM HUBNU 7500kJ	7 366	64	201	91
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 7000kJ	6 875	60	188	85
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 8000kJ	7 857	68	214	97
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 9000kJ	8 839	77	241	110
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 11000kJ	10 803	94	295	134

Čtvrtek

Program	Energie (kJ)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Bílkoviny (g)
CELKEM HUBNU 6000kJ	6 044	67	131	74
CELKEM HUBNU 7500kJ	7 556	84	164	93
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 7000kJ	7 052	78	153	87
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 8000kJ	8 059	89	175	99
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 9000kJ	9 067	101	197	111
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 11000kJ	11 081	123	240	136

Pátek

Program	Energie (kJ)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Bílkoviny (g)
CELKEM HUBNU 6000kJ	5 802	50	138	88
CELKEM HUBNU 7500kJ	7 252	62	172	110
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 7000kJ	6 769	58	160	103
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 8000kJ	7 735	66	183	118
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 9000kJ	8 702	74	206	132
CELKEM SPORTUJI/JÍM ZDRAVĚ 11000kJ	10 636	91	252	162

*Zdravé jídlo
Vám přizpůsobené*



733 611 811



info@jeztesnami.cz



www.jeztesnami.cz